



Prévia

SANTÉ & BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL

MENWAY Groupe

OFFRE DE FORMATIONS 2026

“ La culture de la prévention en entreprise est le moteur qui protège vos collaborateurs, renforce leur performance et leur fidélisation. ”



MENWAY Groupe

 20 ANS
2006 - 2026



Les
20 ANS
de Prévia

| 2006 - 2026

ROBUSTE PAR L'EXPÉRIENCE, HUMAIN PAR CONVICTION.

Depuis 2006, Prévia accompagne les transformations du travail avec une conviction intacte : la performance durable et robuste commence par l'humain.

En 20 ans, nous avons vu évoluer les organisations, les métiers, les contraintes... mais aussi les attentes, les fragilités et les ressources des femmes et des hommes au travail.

Notre fil rouge n'a jamais changé : remettre l'humain au cœur des pratiques professionnelles. Ces 20 années d'engagement ont forgé une expertise solide et vivante, nourrie par le terrain, l'écoute et l'innovation. Les formations Prévia sont le fruit de cette expérience longue, ancrée dans la réalité du terrain, et tournée vers un avenir du travail plus soutenable, plus humain et plus intelligent.



OFFRE DE FORMATIONS PRÉVIA 2026



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44



Accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH)

Pour nos formations en présentiel et à distance, nous portons une attention particulière à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Nous mettons tout en œuvre pour permettre l'accessibilité de nos offres, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés liées au handicap des personnes concernées. Un emploi du temps aménagé ainsi que des moyens pédagogiques et techniques adaptés peuvent notamment être mis en place avec l'aide de notre réseau d'experts du handicap.

Ces adaptations, qui portent sur les méthodes et les supports pédagogiques, peuvent être individuelles ou collectives pour un groupe de personnes ayant des besoins similaires.



Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec notre service formation afin de construire des conditions de prise en charge adaptées.

Référentes handicap : Blandine B. et Clémentine AUDRAIN
Service formation : serviceformation@previa.fr

Développer et soutenir les managers et leurs équipes pour prévenir l'absentéisme et améliorer la Qualité de Vie et des Conditions de Travail



Toutes nos formations peuvent être dispensées telles que décrites dans ce référentiel ou peuvent être modifiées selon vos besoins spécifiques. Un temps d'ingénierie pédagogique et de co-construction avec nos experts devra alors être envisagé.

774

**apprenants
ont suivi nos
formations
en 2025**

Notre organisme de formation est certifié **Qualiopi** depuis Novembre 2019.

Nous sommes engagés dans un processus d'amélioration continu de nos prestations.



Risques psychosociaux
Management
Santé et QVCT
Ergonomie

Vous pouvez consulter et découvrir l'intégralité de nos formations sur www.previa.fr

“

Le patrimoine humain est une richesse
qu'il nous appartient de préserver.

”



La santé au travail est un sujet incontournable de l'entreprise. Avec l'allongement des carrières, l'exigence de performance, d'efficacité de chacun, la santé est au centre des préoccupations des organisations.

Précurseur dans l'accompagnement du retour au travail après une longue maladie, Prévía accompagne aujourd'hui les individus et les collectifs pour créer des environnements de travail favorables et préserver le patrimoine humain des entreprises.

Depuis plus de 20 ans, Prévía, partenaire des assureurs agit auprès des entreprises et des collectivités et élabore des dispositifs pour préserver la santé et le bien-être.

Notre approche

Notre approche est centrée sur l'humain pour le placer au cœur de la performance. nous pensons que la santé des organisations passe par celle des collaborateurs.

Pour un meilleur apprentissage, nos parcours de formation sont conçus de manière participative et ludique, cela permet de s'approprier rapidement des outils concrets applicables dans les pratiques professionnelles quotidiennes.



SOMMAIRE

Page 7

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Page 14

MANAGEMENT

Page 19

SANTÉ ET QVCT

Page 24

ERGONOMIE

Vous pouvez consulter et découvrir l'intégralité de nos formations sur notre catalogue ou sur www.previa.fr

Mise à jour du catalogue : **Janvier 2026**

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Découvrez nos formations pour vous accompagner autour
des risques psychosociaux en entreprise

Page 8	Comprendre et savoir repérer les RPS
Page 9	Détecter le burn-out pour le prévenir
Page 10	Conduites addictives et monde du travail : Comprendre pour mieux agir
Page 11	Harcèlement : le connaître pour mieux le prévenir
Page 12	Accueil du public : des outils pour gérer les relations difficiles
Page 13	Référent prévention en santé mentale au travail

COMPRENDRE ET SAVOIR REPÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de ressources
- Identifier les différentes conséquences pour les salariés et pour l'entreprise
- Comprendre les mécanismes du stress au travail
- Connaître le cadre réglementaire
- Connaître les acteurs de prévention

LE PROGRAMME

Le cadre légal

Les dates et les accords clés

Les risques psychosociaux

Définition des risques psychosociaux selon le rapport d'expertise (Gollac & Bodier)

Les six grandes familles de facteurs de risques psychosociaux

Zoom sur le stress au travail

Zoom sur le Burnout

Zoom sur le Harcèlement (moral, sexuel)

Zoom sur les violences internes et externes

Les conséquences pour les salariés et l'entreprise

Les conséquences sur la santé des individus

Les conséquences sur le collectif de travail

Les conséquences sur les résultats de l'entreprise

Prévenir les risques psychosociaux

Les différents niveaux de prévention

Les facteurs de protection au travail

Les acteurs de la prévention au travail

Adapter sa posture et sa communication

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025

 **8,3/10**

ATOUTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, films



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeu de mise en situation « Identifier pour agir »
Vidéos sur mécanismes du stress au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



DÉTECTER LE BURN-OUT POUR LE PRÉVENIR



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir repérer les risques de burn-out
- Connaître les mécanismes du burn-out pour agir
- Identifier les leviers de prévention
- Savoir accompagner et orienter les salariés en souffrance

LE PROGRAMME

Connaître le Burn-out

- Définition : de quoi parle-t-on ?
- Stress et burn-out : quels liens ?
- Burn-out et dépression : même problématique ?
- Savoir repérer les premiers signes de burn-out pour prévenir la rupture
- Quel devenir pour la personne atteinte d'un burnout ?
- Réussir le retour au travail après un burn-out

Comprendre le mécanisme du burn-out

- Les facteurs professionnels
- Les facteurs personnels favorisant et les personnalités plus exposées

Prévenir le burn-out et éviter les risques de rupture

- Les indicateurs de risques à repérer
- Les facteurs de protection au travail : relations de travail, organisation, valeurs...
- Les bonnes pratiques managériales : évaluation de la charge de travail, communication, reconnaissance, limites
- Savoir écouter et orienter un collaborateur en souffrance
- Connaître les ressources internes et externes à l'entreprise

ATOUTS

- Formation centrée sur le vécu des apprenants
- Fournit des outils directement utilisables
- Favorise l'échange d'expériences en alternant apports théoriques et exercices pratiques
- La petite taille du groupe facilite les échanges



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Personnel encadrant / Managers / RRH

INTERVENANT

Psychologue formateur ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

CONDUITES ADDICTIVES ET MONDE DU TRAVAIL : COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le fonctionnement des conduites addictives
- Identifier les conséquences des addictions sur la santé et le travail
- Repérer et gérer mes sources d'informations
- Le cadre réglementaire et le rôle de l'entreprise
- Intervenir auprès d'un salarié en difficulté



LE PROGRAMME

Comprendre le fonctionnement des conduites addictives

- Définir les addictions
- Comprendre les mécanismes de l'addiction
- Identifier les différents types d'usages et le processus de dépendance

Identifier les conséquences des addictions sur la santé et le travail

- Identifier les répercussions sur la santé
- Analyser les impacts sur le professionnel

Repérer et gérer les sources d'information

- Identifier les signaux d'alerte et savoir où s'informer
- Savoir repérer des signes évocateurs

Le cadre réglementaire et le rôle de l'entreprise

- Comprendre les obligations légales et les responsabilités de l'employeur
- Connaître les droits des salariés en matière de confidentialité et de dépistage
- Identifier les mesures de prévention et les sanctions applicables
- Être capable de mettre en place une politique de prévention efficace

Intervenir auprès d'un salarié en difficulté

- Savoir adopter la bonne posture auprès d'un salarié en difficulté
- Connaître les interlocuteurs internes et externes
- Adopter une posture bienveillante
- Expérimenter différentes situations

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Support de formation sur powerpoint
Partages d'expériences / pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- Exposé interactif
- Échange de bonnes pratiques et retours d'expériences
- Jeux de rôles
- Études de cas



HARCÈLEMENT : LE CONNAÎTRE POUR MIEUX LE PRÉVENIR



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

- Identifier les différentes formes de harcèlement et leurs manifestations
- Maîtriser le cadre juridique et les obligations de l'entreprise
- Repérer les signaux d'alerte d'une situation de harcèlement
- Intégrer les leviers de prévention dans ses pratiques dans ses pratiques managériales
- Connaître le réseau d'acteurs internes et leurs rôles respectifs
- Adopter une posture adaptée pour recevoir et traiter les signalements



LE PROGRAMME

Comprendre le harcèlement et ses différentes formes

- Le harcèlement moral : définitions et manifestations
- Le harcèlement sexuel et les agissements sexistes

Repérer et analyser une situation de harcèlement

- Distinguer harcèlement, conflit interpersonnel et management maladroit
- Les signaux d'alerte individuels et collectifs
- La question de l'intentionnalité

Maîtriser le cadre juridique et réglementaire

- La responsabilité pénale, civile et disciplinaire
- Les obligations légales de l'employeur et du manager
- La notion de preuve
- Les procédures de signalement

Prévenir le harcèlement au sein de son équipe

- Les impacts du harcèlement : coûts humains et organisationnels
- La cartographie des acteurs : RH, médecine du travail, CSE, référent harcèlement, etc.
- Agir sur trois niveaux de prévention du harcèlement (primaire, secondaire, tertiaire)
- Le rôle et les responsabilités du manager en matière de prévention

Adopter une posture adaptée pour faire face à une situation de harcèlement

- Adopter une posture d'écoute active et neutre
- Les bonnes pratiques : confidentialité, traçabilité, réactivité
- Ce qu'il faut faire et ne pas faire face lors d'un signalement

ATOUTS

- Propose une pédagogie active et participative
- Favorise l'échange d'expériences en alternant apports théoriques et exercices pratiques
- Fournit des outils directement utilisables
- Évaluation « à chaud » des apprenants

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Pédagogie active (jeux sérieux, théâtre-forum, etc.)

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres & Responsables d'encadrement /
Responsables & Collaborateurs RH /
Chargés de prévention

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

ACCUEIL DU PUBLIC : DES OUTILS POUR GÉRER LES RELATIONS DIFFICILES



PRÉSENTIEL DISTANTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer un accueil de qualité
- Comprendre et identifier les différents profils de public difficile
- Utiliser des techniques de communication et de régulation émotionnelle adaptées
- Maintenir une posture professionnelle dans les situations tendues ou dans les conflits

LE PROGRAMME

L'accueil : définitions et stratégies

- Fondements théoriques de la communication
- Définition et critères d'un accueil de qualité
- Enjeux et impacts d'un accueil efficace
- Les étapes clés d'un entretien d'accueil

L'accueil du public difficile : définition, typologie et mécanisme

- La notion d'accueil difficile : définitions
- L'impact du cadre de référence
- Typologie des publics difficiles : anxieux ou en détresse, agressif, manipulateur, personne sous influence de substance
- Facteurs déclencheurs des tensions
- L'influence des biais cognitifs, tant chez le public que chez le personnel d'accueil
- Identifier les émotions exprimées et sous-jacentes des usagers
- Reconnaître les besoins non satisfaits à l'origine des tensions

Gérer un accueil du public difficile

- Être factuel : distinguer faits, opinions et ressentis pour gérer les situations tendues
- Techniques d'écoute active et de reformulation
- Communication Non Violente® (CNV)
- Développement de l'assertivité (Méthodes JAPE, DESC, OSBD)

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



ATOUTS

- Fournit des outils directement utilisables et efficaces
- Favorise l'échange d'expériences en alternant apports théoriques et exercices pratiques
- Mise en situation et cas concrets



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



RÉFÉRENT PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



LES OBJECTIFS

Acquérir les notions de base concernant la santé mentale et changer ses représentations

Mieux appréhender les **différents types de troubles psychiques**

Repérer les conditions de travail et les situations à risques pour la santé mentale

Comprendre les mécanismes du stress au travail

Accompagner les collaborateurs concernés

Connaître les personnes ressources internes et externes

LE PROGRAMME

Définir la santé mentale (OMS)

Les principaux troubles psychiques

- Les idées reçues
- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation d'une substance

Les conséquences sur la santé

- Le stress
- L'épuisement professionnel
- Les pensées suicidaires

La santé mentale au travail

- Les idées reçues
- Les 6 facteurs de risques psychosociaux (Gollac)
- L'identification des signaux individuels et collectifs
- Les conséquences pour l'entreprise
- Les pratiques positives et comportements favorables

Les ressources internes et externes

Accompagner

- Cas pratique : comment accompagner la personne en fonction de la situation

Prévenir

- Feuille de route des situations les plus à risques au sein de votre structure

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



8,8/10

LES POINTS FORTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, films et études de cas.



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session
(Manuel inclus)



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 8 à 12 participants max.
en présentiel

DURÉE

1 jour (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

En salle avec un formateur (présentiel)
En visio-conférence avec un formateur (distanciel)

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public, managers, dirigeants



PRÉ-REQUIS

Documents et quiz de connaissances en amont de la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr

Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

MANAGEMENT

Découvrez une large gamme de formations pour vous aider à devenir un manager performant et bienveillant

Page 15	Manager, acteur de prévention de l'absentéisme
Page 16	Réussir la réintégration d'un collaborateur après un long arrêt
Page 17	Être assertif.ve en utilisant des outils de la communication non violente
Page 18	Parcours Manager Prévention

MANAGER, ACTEUR DE PRÉVENTION DE L'ABSENTÉISME



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Avoir une vision globale de l'absentéisme
- Comprendre son rôle de manager dans la prévention et la gestion de l'absentéisme
- Adapter sa posture et sa communication avec le collaborateur et l'équipe
- Savoir identifier les signaux faibles et les facteurs de risque d'absentéisme
- Mener des entretiens adaptés à la situation



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..

LE PROGRAMME

Comprendre l'absentéisme

- Les chiffres à retenir & les enjeux pour l'entreprise
- Les différents types d'absences
- Les facteurs multiples
- Qui sont vos absents ?

Le manager, maillon essentiel de la prévention

- La posture du manager acteur de la prévention
- La communication : Les moments clés du dialogue préventif
- La boîte à outils du manager prévenant (le cercle d'influence, mobiliser les bons relais, pratiquer l'écoute active...)

Détecter et agir en amont

- Les signaux d'alerte individuels et collectifs
- Construction d'une grille d'observation des signaux d'alerte

Gérer les absences et faciliter le retour

- Les freins à la reprise
- Pendant l'absence : Les bonnes pratiques
- Les étapes d'un retour au travail réussi
- Préparer le retour d'un collaborateur avec l'équipe
- Préparer et animer l'entretien de reprise



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou Managers opérationnels

INTERVENANT

Expert RH ou psychologue du travail formateur



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en groupe et d'études de cas



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

RÉUSSIR LA RÉINTÉGRATION D'UN COLLABORATEUR APRÈS UN LONG ARRÊT



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Avoir une vision globale des enjeux et des impacts de la maladie sur l'activité professionnelle
- Maîtriser les étapes clés de la préparation et de l'accompagnement de la reprise du travail
- Adapter sa posture et sa communication avec le collaborateur et l'équipe
- Élaborer un plan de reprise adapté



LE PROGRAMME

Comprendre les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi

Se familiariser avec les impacts de la maladie sur le travail
Connaître les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi sur les plans organisationnels, économiques et humains
Identifier les dispositifs et les acteurs de santé impliqués dans la reprise du travail et le maintien dans l'emploi

Élaborer le plan de reprise

Connaître les étapes-clés dans la préparation et le suivi de la reprise
Mettre en place des points d'étape et fixer des objectifs adaptés
Reconnaître les signaux d'alerte et les dysfonctionnements dans l'équipe

Conduire l'entretien de reprise

Identifier et surmonter ses freins
Adapter sa communication et pratiquer l'écoute active
Connaître les règles de confidentialité liées à la santé

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



9,1/10

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en groupe et d'études de cas

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou Managers opérationnels

INTERVENANT

Psychologue du travail formateur ou expert RH



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



ÊTRE ASSERTIF.VE EN UTILISANT DES OUTILS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Analyser les impacts de sa posture relationnelle sur ses communications interpersonnelles

Réguler les émotions présentes dans des situations professionnelles

Découvrir des outils de Communication Non Violente® (CNV) facilitant la communication assertive



LE PROGRAMME

Jour 1

Déterminer les filtres qui contribuent au cadre de référence d'une personne

Analyser l'importance du non verbal dans sa communication

Regrouper les émotions de base

Relier les émotions et les besoins universels

Proposer des pensées alternatives face aux émotions inconfortables (modèle de Brooke)

Bilan de la journée et mise en perspective des apprentissages.

Jour 2

Consolider un climat de travail efficace et serein

Utiliser la marelle OSBD pour faire une demande assertive

Distinguer les langages chacal et girafe dans les situations de communication

Différencier les observations, les interprétations, les jugements et les jugements masqués

Utiliser la marelle de la gratitude pour faire un message de valorisation ou de remerciement

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



9,1/10

ATOUTS

- Expériences interactives et coopératives basées sur des exemples concrets
- Développement et approfondissement des compétences comportementales (soft skills)
- Amélioration des capacités d'adaptation et de connaissance de soi

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par jour



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

2 jours (14h)*

*Les 2 jours sont indissociables. Nous préconisons un délai de 2 semaines minimum entre les 2 jours de formation.



MÉTHODE MOBILISÉE

Pédagogie active et participative
Alternance d'apports théoriques et d'échanges
Partages d'expériences, études de cas, jeux de rôle, quizz*, utilisation de différents supports pédagogiques, gamification.

INTERVENANT

Psychologue du travail formateur
ou expert en santé au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou managers opérationnels



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

PARCOURS MANAGER PRÉVENTION



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir la prévention en santé au travail et appréhender son rôle dans la prévention
- Adopter une posture managériale adaptée à la prévention
- Savoir détecter et prévenir les signes RPS
- Appréhender les impacts des RPS sur l'équipe
- Utiliser la CNV pour améliorer la communication et prévenir les RPS au sein de l'équipe
- Identifier et planifier ses premières actions de prévention
- Comprendre les enjeux liés à la reprise d'activité et au maintien dans l'emploi après un arrêt
- Savoir élaborer un plan de reprise individualisé et adapté au collaborateur
- Favoriser un climat de confiance et d'écoute pour accompagner la reprise



PRÉSENTIEL **DISTANCIEL**
FORMATION HYBRIDE

**TARIF
INTRA-ENTREPRISE**

4 600€ HT*



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.

LE PROGRAMME

Qu'est-ce que la prévention en santé au travail ?

Définir la prévention en santé au travail et les 3 niveaux
E-learning (45 minutes)

Le cadre légal : les obligations de l'employeur et du salarié en matière de prévention
E-learning (45 minutes)

Sensibilisation aux risques psychosociaux

Les risques psychosociaux : les comprendre, les détecter et comprendre les impacts sur l'équipe
Présentiel 1/2 journée

La posture du manager et son rôle dans la prévention

Manager, comprendre son rôle dans la prévention
E-learning (45 minutes)

Gérer les relations : adapter sa posture et sa communication avec le collaborateur et l'équipe
Distanciel (1h30)

Découvrir les outils facilitant la communication dans mon équipe, mettre en place une démarche préventive contre les RPS et le stress au travail - Mes premières actions
Présentiel 1 journée

Réussir la réintégration d'un collaborateur après un arrêt

Comprendre les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi
E-learning (45 minutes)

Élaborer un plan de reprise adapté
Distanciel (1h30)

Communiquer efficacement avec le salarié et l'équipe dans le cadre de la réintégration
Présentiel 1/2 journée



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max.

DURÉE

20h réparties sur un trimestre



MÉTHODE MOBILISÉE

En salle avec un formateur
En visio-conférence avec un formateur
E-learning

INTERVENANT

Psychologue formateur
ou formateur expert en santé au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Managers de proximité ou managers opérationnels



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- **Une approche complète et pragmatique** : Nous vous proposons un parcours mêlant e-learning, sessions en distanciel et présentiel, pour une expérience d'apprentissage flexible et adaptée à vos contraintes
- **Des outils concrets pour agir au quotidien** : Communication Non Violente, gestion des relations, élaboration de plans de reprise après arrêt... Autant de compétences pratiques qui feront la différence dans votre organisation





MENWAY Groupe

SANTÉ ET QVCT

Découvrez nos formations pour vous accompagner à comprendre et améliorer la santé et la Qualité de Vie et vos Conditions de Travail

Page 20	Être acteur de sa santé
Page 21	Apprendre à gérer son stress au quotidien
Page 22	Découvrir les fondamentaux de la QVCT
Page 23	Apprendre à réguler les émotions au travail

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'influence de nos comportements de vie sur notre santé
- Apprendre à équilibrer son alimentation
- Adopter une bonne hygiène du sommeil
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Aborder les perturbateurs du quotidien : stress, écrans, produits psychotropes...

LE PROGRAMME

Atelier 1 – « Le bonheur est dans l'assiette »

- Les principes d'une alimentation équilibrée
- Les repères nationaux nutrition santé
- Faire ses courses à petit budget
- Comment composer des menus quotidiens

Atelier 2 – « La santé vient en dormant »

- Que se passe-t-il dans notre corps quand nous dormons ?
- Somnolence ou fatigue : quelle différence ?
- Comment se préparer à s'endormir et à bien dormir
- Comprendre les pictogrammes et les alertes vigilance sur les boîtes de médicaments

Atelier 3 – « Bouger au quotidien »

- Différencier l'activité physique, le sport et la sédentarité
- Comprendre les recommandations de l'OMS et du PNNS
- Mon dos, mes muscles comment ça marche ?
- Les TMS qu'est-ce que c'est ? Comment s'en prémunir ?
- Apprendre des exercices d'éveil musculaire

Atelier 4 – « Les perturbateurs du quotidien »

- Le stress : comment ça marche ? Comment s'en prémunir ?
- Alcool, tabac, cannabis : repérer et prévenir une addiction
- Écrans : amis ou ennemis ?

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



8,9/10

Cette formation adaptée à tous les salariés aborde les piliers de la santé par des jeux pédagogiques et des outils concrets pour adopter les bons comportements et améliorer son bien-être au quotidien.

ATOUTS

- Nombreux jeux pédagogiques
- Passeport individuel pour suivre ses progrès
- Recettes, exercices et fiches pratiques



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Infirmière ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



APPRENDRE À GÉRER SON STRESS AU QUOTIDIEN



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes du stress
- Mieux se connaître face au stress
- Mettre en place des stratégies pour réduire les stressés
- Maîtriser ses émotions en situation de stress
- Savoir se « décharger » du stress et récupérer rapidement

LE PROGRAMME

Comprendre les processus du stress

- Les différentes définitions du stress
- Approches physiologiques et psychologique
- Les trois étapes du stress
- Les manifestations du stress à chaque étape
- Les conséquences du stress
- Autodiagnostic

Se connaître face au stress

- Identification des facteurs de stress
- Stresseurs personnels et stresseurs professionnels
- Stress et personnalité
- Points de rupture, signaux d'alerte
- Autodiagnostic

Les techniques « à chaud » pour faire face aux pressions et aux stress

- Prendre du recul
- Agir sur les stressés
- Agir sur les stressés internes : les « drivers »
- Gestion du temps et priorisation des objectifs
- Affirmation de soi, savoir dire non
- Gestion des émotions (respiration...)

Les techniques de récupération

- Techniques corporelles
- Techniques de visualisation
- Modification des automatismes de pensée
- Ressources de l'entourage
- Hygiène de vie

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



8,7/10

ATOUTS

- Définit un plan individuel progressif pour gérer son stress
- Fournit des outils permettant de devenir acteur et gestionnaire de son propre stress
- Favorise l'échange d'expériences



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

DÉCOUVRIR LES FONDAMENTAUX DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL



PRÉSENTIEL DISTANTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Définir le concept de Qualité de Vie et des Conditions de Travail et son périmètre

Identifier les enjeux de la QVCT

Connaitre les spécificités de la démarche pour une mise en place durable

S'approprier des méthodes et outils éprouvés pour piloter la démarche



LE PROGRAMME

QVCT : de quoi parle-t-on ?

L'histoire de la QVT

De la QVT à la QVCT

Les 6 piliers de la QVCT (Anact)

Les enjeux stratégiques de la QVCT

Comment agir sur la QVCT ?

Structurer et piloter une démarche d'amélioration de la QVCT

Une démarche en 4 grandes étapes

Les facteurs clés de succès

Identifier les actions contribuant à la QVCT

Animation ludo-pédagogique avec le jeu « les essentiels de la QVCT » de l'Anact

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins
(les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeu de mise en situation « les essentiels de la QVCT »

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, animation ludo-pédagogique



APPRENDRE À RÉGULER LES ÉMOTIONS AU TRAVAIL



PRÉSENTIEL DISTANTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier ses émotions : Reconnaître ses émotions, comprendre les processus qui les influencent et leur modes d'expression

Accueillir ses émotions : Développer la capacité à accepter et intégrer ses émotions, tant individuellement qu'au sein d'un collectif

Agir sur ses émotions : Mettre en oeuvre des stratégies pour réguler ses émotions

Adapter sa posture et son discours : Ajuster sa communication en fonction du style émotionnel de ses interlocuteurs pour améliorer la qualité des échanges



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..

LE PROGRAMME

Identifier ses émotions, leurs expressions et les processus en jeu

Qu'est-ce qu'une émotion ? Définition et caractéristiques

Valence et intensité : mesurer la nature et la force des émotions

Les mécanismes psychologiques et physiologiques de l'émotion

La dimension culturelle des émotions : codes d'expression et de reconnaissance

Accueillir et intégrer ses émotions

Décoder le message : identifier les besoins sous-jacents à chaque émotion

Les bénéfices de l'accueil émotionnel pour soi

Les bénéfices de l'accueil émotionnel dans les relations et en équipe

Agir sur ses émotions

Approches psychocorporelles

Approches cognitives

Approches émotionnelles

Approches relationnelles

Adapter sa posture et son discours

Les six dimensions du « style émotionnel » : un modèle de compréhension

Auto-évaluation : identifier son propre profil émotionnel

Développer son empathie : décoder les styles émotionnels d'autrui

Ajuster sa communication et ses attentes selon les profils émotionnels

ATOUTS

- Formation participative
- Les connaissances acquises sont transférables à toutes les situations de la vie quotidienne



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeux de rôles

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr

Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr



MENWAY Groupe

ERGONOMIE

Découvrez une gamme complète de formations en ergonomie pour répondre aux besoins de tous les professionnels

Page 25	Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (niveau 1)
Page 26	Apprentissage de la démarche ergonomique (niveau 2)
Page 27	Adopter les gestes et postures au travail

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

(Niveau 1)



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser à la démarche ergonomique
- Être capable d'observer et d'analyser des situations de travail
- Savoir faire le lien entre les TMS et le travail réel
- Être capable d'identifier les sources de TMS
- Être capable de participer à la maîtrise du risque de TMS

LE PROGRAMME

Sensibiliser à la démarche ergonomique

- Définition de l'ergonomie
- Expliquer l'objet d'étude de l'ergonomie et les objectifs de la démarche

Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques

- Définition des TMS et des pathologies en lien
- Présenter les différents facteurs de risques

Analyser une situation de travail

- Observer et décrire l'activité de travail
- Identifier et caractériser les risques liés au travail
- Analyser la fiche de poste (prescrit)
- Repérer les différentes phases chronologiques de l'activité réelle de travail
- Analyser le travail réel dans sa complexité
- Relever les différents déterminants d'apparition des TMS et les leviers d'actions possibles

La **prévention des TMS liés au travail** représente un enjeu important pour les entreprises. Ses impacts sont multiples, sur l'organisation, la qualité de service, l'image, le climat social et la performance économique.

Les entreprises, perçoivent souvent ces effets physiques comme une fatalité. Cette formation est destinée à donner aux stagiaires des outils et des stratégies afin qu'ils deviennent eux-mêmes acteurs de la prévention des risques TMS.

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas
- Outils et techniques réutilisables
- Méthodologie de compréhension du travail
- Autonomie des apprenants dans la prévention des risques liés aux TMS



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr

APPRENTISSAGE DE LA DÉMARCHE ERGONOMIQUE

(Niveau 2)



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les concepts d'ergonomie
- Connaître les notions clés de l'ergonomie
- Comprendre la méthodologie d'intervention en ergonomie
- Utiliser les outils nécessaires à l'analyse ergonomique
- Donner à voir des exemples d'interventions ergonomiques



LE PROGRAMME

L'ergonomie et ses concepts

- Définition et origine de l'ergonomie
- Objet d'étude et objectifs recherchés par l'ergonomie
- Présentation des différents champs d'intervention

Le regard de l'ergonomie sur le travail

- Définition travail prescrit / travail réel – activité
- Définition des notions de régulation, variabilité, diversité et aléas présents dans l'activité de travail
- Identification des différentes phases de travail (nominale, transitoire, dégradée)

L'intervention en ergonomie

- Méthodologie de la démarche ergonomique
- Construction sociale de l'intervention et mobilisation des acteurs
- La place de la participation dans la conduite de projet

Mise en application des principes de l'ergonomie

- Application des principes de l'ergonomie avec des cas pratiques

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Préventeurs / QSE / Responsables sécurité / Responsables et collaborateurs RH / Médecins du travail / Infirmiers / Service de santé au travail / Membres du CHSCT / Acteurs de la santé au travail

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Avoir effectué au préalable le niveau 1 « Prévention des TMS » ou équivalent après validation du formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- Apports théoriques
- Apport de la vision de l'ergonomie sur le travail
- Exemples concrets issus d'interventions réelles
- Introduction à l'utilisation de la « boîte à outils » de l'ergonome



ADOPTER LES GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Connaître et partager les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Apprendre une gestuelle optimale et réflexe pour la manipulation de charges inertes

LE PROGRAMME

- Définir les TMS et les pathologies qui y sont liées
- Comprendre les mécanismes d'atteintes
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Comment observer une situation de travail
- Préparer l'observation
- Analyser une situation de travail en lien avec le risque TMS
- Identifier les différents déterminants d'une situation de travail
- Connaître les bonnes pratiques pour lutter contre les TMS
- Identifier dans l'entreprise les personnes ressources par métier

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



8,6/10

ATOUTS

- Apports théoriques et pratiques sur les TMS
- Outils et techniques utilisables au quotidien
- Autonomie des apprenants à l'issue de la formation
- Ateliers pratiques de techniques de manutention



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à manipuler des charges dans le cadre de son activité

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr



BUREAU
VERITAS

Bureau Veritas Certification

PREVIA

IMMEUBLE ATLANTICA 1
75 RUE DES FRANCAIS LIBRES
44263 NANTES CEDEX 2 - FRANCE

N° SIRET : 821 409 687 000 26
N° DECLARATION D'ACTIVITE : 52 44 10006 44

Bureau Veritas Certification certifie que les prestations de l'entreprise susmentionnée ont été évaluées et jugées conformes aux caractéristiques énoncées dans le référentiel de certification et au programme de certification en vigueur à la date d'édition du présent certificat :

Référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences

en application de l'article L. 6316-1 du code du travail et de la Loi n° 2018-771 du 05/09/2018

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

CATEGORIE D'ACTION CONCERNEE :

L. 6313-1 – 1° Les actions de formation

Date de début du cycle de certification : **28 novembre 2023**

Sous réserve du respect des dispositions contractuelles et des résultats positifs des surveillances réalisées, ce certificat est valable jusqu'au : **27 novembre 2026**

Date d'expiration du cycle précédent : **27 novembre 2023**

Date d'audit de certification/recertification : **25 juillet 2023**

Date originale de certification : **28 novembre 2019**

Certificat n°: FR083672-2

Affaire n°: 18755082

Date de révision : **16 avril 2024**

Samuel DUPRIEU - Président

Adresse de l'organisme certificateur : Bureau Veritas Certification France
1 Place Zaha Hadid - 92400 Courbevoie

Des informations supplémentaires concernant le périmètre de ce certificat ainsi que l'applicabilité des exigences du référentiel peuvent être obtenues en consultant l'organisme. Pour vérifier la validité de ce certificat, vous pouvez téléphoner au : + 33 (0)1 41 97 00 60.





MENWAY Groupe

Pour aller plus *loin*

Ecouter, regarder, lire... c'est un peu comme nous tester



SCANNEZ-MOI !

PRÈS DE 20 000 ABONNÉS

NOTRE CHAÎNE WEBINAIRE

Prévia propose différents **webinaires** en collaboration avec des **invités et des experts en santé et qualité de vie au travail**.

De nombreuses thématiques abordées avec des **solutions individuelles et collectives** pour réduire l'absentéisme et développer une meilleure qualité de vie au travail.

NOS PODCASTS

+ DE 5 000 ÉCOUTES



MÉMO DUO

Rencontre avec deux expert.e.s passionné.es de la santé et du bien-être au travail. Ils **échangent et partagent** leurs conseils, leurs expériences et leurs solutions pour améliorer votre quotidien professionnel.

SCANNEZ-MOI !



L'INDISCRET

Les témoignages d'hommes et de femmes racontant le jour où leur vie a basculé **perturbant vie professionnelle et vie personnelle**.

POUR AVOIR DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
OU RÉALISER UNE FORMATION, CONTACTEZ-NOUS :



02 40 84 25 94



contact@previa.fr

previa.fr



PRÉVIA

SIÈGE : 75 rue des Français Libres BP60317 44203 NANTES Cedex 2 02 40 84 25 94 contact@previa.fr