

ADOPTER LES GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Connaître et partager les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Apprendre une gestuelle optimale et réflexe pour la manipulation de charges inertes



LE PROGRAMME

- Définir les TMS et les pathologies qui y sont liées
- Comprendre les mécanismes d'atteintes
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Comment observer une situation de travail
- Préparer l'observation
- Analyser une situation de travail en lien avec le risque TMS
- Identifier les différents déterminants d'une situation de travail
- Connaître les bonnes pratiques pour lutter contre les TMS
- Identifier dans l'entreprise les personnes ressources par métier

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



9,75/10

ATOUTS

- Apports théoriques et pratiques sur les TMS
- Outils et techniques utilisables au quotidien
- Autonomie des apprenants à l'issue de la formation
- Ateliers pratiques de techniques de manutention

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à manipuler des charges dans le cadre de son activité

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

