

# PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

(Niveau 1)



PRÉSENTIEL

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser à la démarche ergonomique
- Être capable d'observer et d'analyser des situations de travail
- Savoir faire le lien entre les TMS et le travail réel
- Être capable d'identifier les sources de TMS
- Être capable de participer à la maîtrise du risque de TMS

## LE PROGRAMME

### Sensibiliser à la démarche ergonomique

- Définition de l'ergonomie
- Expliquer l'objet d'étude de l'ergonomie et les objectifs de la démarche

### Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques

- Définition des TMS et des pathologies en lien
- Présenter les différents facteurs de risques

### Analyser une situation de travail

- Observer et décrire l'activité de travail
- Identifier et caractériser les risques liés au travail
- Analyser la fiche de poste (prescrit)
- Repérer les différentes phases chronologiques de l'activité réelle de travail
- Analyser le travail réel dans sa complexité
- Relever les différents déterminants d'apparition des TMS et les leviers d'actions possibles

La **prévention des TMS liés au travail** représente un enjeu important pour les entreprises. Ses impacts sont multiples, sur l'organisation, la qualité de service, l'image, le climat social et la performance économique.

Les entreprises, perçoivent souvent ces effets physiques comme une fatalité. Cette formation est destinée à donner aux stagiaires des outils et des stratégies afin qu'ils deviennent eux-mêmes acteurs de la prévention des risques TMS.

## ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas
- Outils et techniques réutilisables
- Méthodologie de compréhension du travail
- Autonomie des apprenants dans la prévention des risques liés aux TMS



## TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT\*  
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

\*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



## INFORMATIONS PRATIQUES

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

### DURÉE

1 journée (7h)\*

\* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



### MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT  
Partages d'expériences & pédagogie active

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### INTERVENANT

Ergonome



### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à [contact@previa.fr](mailto:contact@previa.fr)

Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,  
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : [serviceformation@previa.fr](mailto:serviceformation@previa.fr)