

COMPRENDRE ET SAVOIR REPÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de ressources
- Identifier les différentes conséquences pour les salariés et pour l'entreprise
- Comprendre les mécanismes du stress au travail
- Connaître le cadre réglementaire
- Connaître les acteurs de prévention

LE PROGRAMME

Le cadre légal

Les dates et les accords clés

Les risques psychosociaux

Définition des risques psychosociaux selon le rapport d'expertise (Gollac & Bodier)

Les six grandes familles de facteurs de risques psychosociaux

Zoom sur le stress au travail

Zoom sur le Burnout

Zoom sur le Harcèlement (moral, sexuel)

Zoom sur les violences internes et externes

Les conséquences pour les salariés et l'entreprise

Les conséquences sur la santé des individus

Les conséquences sur le collectif de travail

Les conséquences sur les résultats de l'entreprise

Prévenir les risques psychosociaux

Les différents niveaux de prévention

Les facteurs de protection au travail

Les acteurs de la prévention au travail

Adapter sa posture et sa communication

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025

 **8,3/10**

ATOUTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, films



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeu de mise en situation « Identifier pour agir »
Vidéos sur mécanismes du stress au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

