



**MOVEMBER®**

# UNE MALADIE D'HOMME JEUNE

Le cancer des testicules est le cancer  
le plus fréquent chez les hommes jeunes.

# 44% DES HOMMES

Ne savent pas comment s'auto-dépister.

MO BRO ADAM SHAW  
DIAGNOSTIQUÉ D'UN  
CANCER DU TESTICULE

---

© 2020 Movember Europe. Reg. charity No. 1137948 (England/Wales) SCO41981 (Scotland) 20105280 (Ireland). Movember Foundation eV VR205857 (Germany).

NOTRE GUIDE D'AUTO-DÉPISTAGE

# CONNAISSEZ VOS NOIX. C'EST FACILE.

Il est important de s'auto-dépister tous les mois afin de savoir immédiatement si quelque chose ne va pas. Un diagnostic précoce peut être la différence entre la vie et la mort.



01

Faites ça sous la douche. La chaleur aidera vos testicules à se mettre dans les bonnes conditions.



02

Faites rouler un premier testicule entre le pouce et les autres doigts pour vérifier la présence d'une grosseur, d'un gonflement ou d'une douleur.



03

Répétez avec l'autre testicule.

## CE QUI EST NORMAL

Lisses, fermes et indolores. Un testicule est légèrement plus gros que l'autre.

Le testicule gauche est plus bas que le droit.

## CE QUI NE L'EST PAS

Une grosseur ou un gonflement.

Vous avez la sensation qu'un de vos testicules est plus lourd que d'habitude, qu'il a changé de taille ou changé de forme.

Vous ressentez une douleur.

**Si vous remarquez un changement dans la taille ou la forme d'un testicule, la présence d'une grosseur qui n'était pas là avant, ou s'ils deviennent sensibles au touché, ne paniquez pas mais allez quand même consulter un médecin.**

POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-VOUS SUR [MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)