

RÉFÉRENT PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



LES OBJECTIFS

Acquérir les notions de base concernant la santé mentale et changer ses représentations

Mieux appréhender les **différents types de troubles psychiques**

Repérer les conditions de travail et les situations à risques pour la santé mentale

Comprendre les mécanismes du stress au travail

Accompagner les collaborateurs concernés

Connaître les personnes ressources internes et externes

LE PROGRAMME

Définir la santé mentale (OMS)

Les principaux troubles psychiques

- Les idées reçues
- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation d'une substance

Les conséquences sur la santé

- Le stress
- L'épuisement professionnel
- Les pensées suicidaires

La santé mentale au travail

- Les idées reçues
- Les 6 facteurs de risques psychosociaux (Gollac)
- L'identification des signaux individuels et collectifs
- Les conséquences pour l'entreprise
- Les pratiques positives et comportements favorables

Les ressources internes et externes

Accompagner

- Cas pratique : comment accompagner la personne en fonction de la situation

Prévenir

- Feuille de route des situations les plus à risques au sein de votre structure

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



8,8/10

LES POINTS FORTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, films et études de cas.



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session
(Manuel inclus)



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 8 à 12 participants max.
en présentiel

DURÉE

1 jour (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

En salle avec un formateur (présentiel)
En visio-conférence avec un formateur (distanciel)

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public, managers, dirigeants



PRÉ-REQUIS

Documents et quiz de connaissances en amont de la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Test de connaissances de fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr

Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine AUDRAIN : serviceformation@previa.fr